

Das erste Smartphone

Ab welchem Alter sollte mein Kind ein Smartphone erhalten?

Klingt die Frage zunächst recht einfach, ist die Beantwortung mit einer Altersangabe schwierig. Kinder entwickeln sich in individuellem Tempo. Jetzt kommt aber der soziale Druck aus der (Grund-)Schule hinzu - viele Kinder besitzen bereits ab Klasse 3 schon ein Smartphone.

Mein Rat: Vergleichen Sie diese Frage doch mal mit der Anschaffung eines Taschenmessers für Ihr Kind. Wann würden Sie Ihrem Kind ein Taschenmesser kaufen und zur kontrollierten oder sogar freien Verfügung geben? Beide Dinge können nur von einem Erwachsenen gekauft beziehungsweise (technisch) nutzbar gemacht werden. Sie sollten sich dieser Verantwortung bewusst sein. Falls Sie Ihrem Kind lieber später ein Smartphone kaufen möchten, sollten Sie Ihre Bedenken artikulieren und mit Ihrem Kind besprechen.

Das Smartphone ist nun gekauft und wie geht es weiter?

Wie schon erwähnt bedarf es einer gewissen Verantwortung, dass ein Erwachsenen-Gerät in Kinderhände weitergegeben wird. Allerdings sollte nicht vergessen werden, dass Kinder heute in eine Welt geboren werden, die ohne Smartphone gar nicht mehr auskommt. Die Geräte sind nun mal da und jetzt bedarf es Kinder auf die zunehmende Digitalisierung vorzubereiten. Das Smartphone bietet hierbei den einfachsten Zugang.

Mein Rat: Versuchen Sie mal Ihr eigenes Smartphone kindersicher einzustellen. Überlegen Sie wieviele Nutzungsfreiheiten ihr Kinder erhalten und wie groß der Schutzraum sein. Vergleichen Sie das gerne mal mit Verkehrserziehung: wann nehmen Sie Ihr Kind im Straßenverkehr an die Hand oder ziehen Ihrem Kind einen Helm auf? Ähnlich verhält es sich mit Surfaltern und Jugendschutzapps. Kinder sollten solange vor Gefahren und Risiken von Ihren Eltern geschützt und unterstützt werden, bis sie selbst mögliche Gefährdungen einschätzen und reagieren können.

Mehr Informationen zu Sicherheits- und Jugendschutzeinstellungen, sowie ausführliche Anleitungen finden Sie zum Beispiel auf den Seiten vom **Internet-ABC**: <https://www.internet-abc.de/eltern/familie-medien/kommunikation-handy-whatsapp-facebook/kindersichere-smartphones/technik-kein-allheilmittel/>

Oder über die Seite **klicksafe.de**: <http://www.klicksafe.de/themen/kommunizieren/smartphones/sicherheit-wie-schuetze-ich-das-smartphone/>

Die Kinder nutzen mit viel Begeisterung das Smartphone - wie kann ich die Nutzungszeit regeln?

Ist das Smartphone kindgerecht eingestellt und die ersten Apps installiert, kennt die Begeisterung keine Grenzen mehr. Kinder spielen mit viel Freude, schauen sich Videos an oder verschicken eventuell Nachrichten mit einem Smartphone. Wie für Erwachsene als auch für Kinder stellt sich schnell eine gewisse Faszination für die vernetzte Online-Welt ein.

Mein Rat: Reflektieren Sie Ihr eigenes Nutzungsverhalten. Sind Sie ein gutes Vorbild für die Smartphonennutzung Ihrer Kinder? Kinder fordern unbewusst Regeln, sie beobachten Erwachsene und orientieren sich an Ihrem Verhalten. Wünschen Sie sich eine zeitlich begrenzte Nutzungsdauer für Ihre Kinder, sollten Sie vor Ihrem Nachwuchs nicht zu viel Zeit mit Smartphone verbringen. Vereinbaren Sie klare Zeiten mit Ihren Kindern. Schauen Sie sich auch mal gemeinsam kleine Videos oder Spiele auf dem Smartphone an. Interessieren Sie sich für die medialen Vorlieben Ihres Kindes.

Bei der Initiative „**Schau Hin!**“ finden Sie weitere nützliche Tipps: <https://www.schau-hin.info/informieren/medien/surfen/wissenswertes/kinder-smartphone-tablet-und-handy.html>

Und wenn Sie Ihre Regeln schriftlich festlegen möchten, empfehle ich Ihnen einen **Mediennutzungsvertrag** zu erstellen: www.mediennutzungsvertrag.de